

Roll No. ....

Total No. of Questions : 6]  
(2033)

[Total No. of Printed Pages : 8

**UG (CBCS) IIIrd Year Annual Examination**

**3442**

**B.A. PHYSICAL EDUCATION**

(Yoga)

(GE-2)

Paper : PED 310TH

**Time : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 70**

*Note :-* Attempt *five* questions in all. Section-A is compulsory and select *one* question from each of the Units I, II, III and IV of Section B.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। खण्ड-अ अनिवार्य है।  
खण्ड ब की प्रत्येक इकाई I, II, III व IV से एक-एक प्रश्न  
का चयन करते हुए उत्तर दीजिए।

**Section-A**

(खण्ड-अ)

**Compulsory Question**

(अनिवार्य प्रश्न)

**CA-642**

( 1 )

Turn Over

1. Answer the following Objective Type Questions :

निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(i) What are the benefits of Shirshasana ?

- (a) It helps to improve the concentration
- (b) It helps for blood circulation
- (c) It helps to improve the visibility of eyes
- (d) All of these

शीर्षासन के क्या लाभ हैं ?

- (अ) यह एकाग्रता को बढ़ाने में सहायक है
- (ब) यह रक्तप्रवाह को बढ़ाने में सहायता करता है
- (स) यह आँखों की रोशनी बढ़ाता है
- (द) ये सभी

(ii) This is the example of topsy-turvey postures :

- (a) Padmasana
- (b) Shalabhasana
- (c) Sarvangasana
- (d) Siddhasana

यह टॉपसी-टर्वी आसन का उदाहरण है :

- (अ) पद्मासन (ब) शलभासन  
(स) सर्वांगासन (द) सिद्धासन

(iii) Surya Namaskar is one of the best Yogic exercises because :

- (a) It is performed in winter  
(b) It has 12 asanas  
(c) It is performed by Namaskar to Surya Dev  
(d) All of these

सूर्य नमस्कार एक श्रेष्ठता यौगिक व्यायाम है, क्योंकि :

- (अ) यह शीत ऋतु में किया जाता है  
(ब) इसमें 12 आसन हैं  
(स) इसमें सूर्य देव को नमस्कार किया जाता है  
(द) ये सभी

(iv) ..... is a very good practice to get rid of nasal allergy.

नाक की एलर्जी से छुटकारा पाने के लिए .....  
बहुत अच्छा अभ्यास है।

(v) Nauli Yoga is one practice of .....

न्योली योग ..... में से एक अभ्यास है।

(vi) Surya Bhedi Pranayama increases in the

.....

सूर्यभेदी प्राणायाम ..... में वृद्धि करता है।

(vii) Mayurasana is beneficial for ..... system.

मयूरासन ..... क्रिया में लाभकारी होता है।

(viii) Dhanurasana is beneficial for decreasing the fat of the body. (True/False)

धनुरासन शरीर का मोटापा कम करने में अति लाभदायक है।  
(सत्य/असत्य)

Dr. Sampurnanand said that, "Yoga is spiritual Kamdhenu."  
(True/False)

डॉ. सम्पूर्णानन्द ने कहा कि "योग बौद्धिक कामधेनु है।"  
(सत्य/असत्य)

(x) Chakrasana is good for Thyroid gland.

(True/False)

चक्रासन थायरॉइड ग्रन्थि के लिए अच्छा है।

(सत्य/असत्य)

1×10=10

2. Short Answer Type Questions (20 to 25 words)

लघु उत्तरीय प्रश्न (20 से 25 शब्दों में)

(i) Aim of Yoga

योग का लक्ष्य

(ii) What do you understand by Asana ?

आसन से आप क्या समझते हैं ?

(iii) Write down the benefits of Halasana.

हलासन के लाभ लिखिए।

(iv) Yogic Physical Therapy

यौगिक शारीरिक थेरेपी

(v) Tratak Yog's uses

त्राटक साधना का प्रयोग

4×5=20

**Section-B**

(खण्ड-ब)

10×1=10

**Unit-I**

(इकाई-I)

3. What do you understand by Yoga ? Write down its types.

योग से आप क्या समझते हैं ? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Write down the benefits of Yoga in detail.

योग के लाभों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

**Section-C**

(खण्ड-स)

10×1=10

**Unit-II**

(इकाई-II)

4. Write down the curative and preventive effects of Yoga.

योग के आरोग्यकर तथा सुरक्षात्मक प्रभावों पर प्रकाश डालिए।

*Or*

(अथवा)

Describe the techniques and benefits of Shirshasana.

शीर्षासन की तकनीकों तथा लाभों पर प्रकाश डालिए।

**Section-D**

(खण्ड-द)

10×1=10

**Unit-III**

(इकाई-III)

5. Write down the types of Pranayama.

प्राणायाम के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Write down the types of Good posture.

अच्छे अंगविन्यास के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

**Section-E**

(खण्ड-इ)

10×1=10

**Unit-IV**

(इकाई-IV)

6. Write down different types of Neti.

नेति के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What do you understand by Mudra and Bandhas ?

Write down the importance of Bandhas.

मुद्रा एवं बन्ध से आप क्या समझते हैं ? बन्धों के महत्व पर प्रकाश डालिए।



Roll No. ....

Total No. of Questions : 9]  
(2033)

[Total No. of Printed Pages : 8

**UG (CBCS) IIIrd Year Annual Examination**

**3441**

**B.A. PHYSICAL EDUCATION**

(Health Education and Nutrition)

(GE-I)

**Paper : PED 309TH**

**Time : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 70**

**Note :-** (i) This question paper consists of five Parts.

(ii) Attempt all questions from Part A. *Ten* objective type questions of 1 mark each and *five* short answer questions of 4 marks each.

(iii) Attempt *one* question out of two from Part B, C, D and E. Each question carries 10 marks.

(i) प्रश्न पत्र के पाँच भाग हैं।

(ii) भाग-अ के सभी प्रश्नों के उत्तर अनिवार्य हैं। दस वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न 1 अंक के व पाँच लघु उत्तरीय प्रश्न 4 अंक के हैं।

**CA-641**

( 1 )

Turn Over

- (iii) प्रत्येक भाग-ब, स, द और इ में दिए गए दो प्रश्नों में से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

### Part-A (भाग-अ)

#### Compulsory Question

#### (अनिवार्य प्रश्न)

- (A) (i) Malaria is caused by .....  
मलेरिया ..... के कारण होता है।
- (ii) Exercise keeps our body ..... and  
.....  
व्यायाम हमारे शरीर को ..... और  
..... रखता है।
- (iii) Fat is the biggest source of .....  
वसा ..... का सबसे बड़ा स्रोत है।
- (iv) We must ..... our teeth twice daily.  
हमें अपने दांत रोजाना दो बार ..... करने  
चाहिए।

(v) Excess use of tobacco causes .....  
disease.

तम्बाकू के ज्यादा सेवन से ..... रोग होता  
है।

(vi) The communicable diseases spread through  
bacteria and virus. (True/False)

बैक्टीरिया व वायरस से संक्रामक रोग फैलता है।  
(सत्य/असत्य)

(vii) In modern age industrial development is  
not dangerous for human life.

(True/False)  
आधुनिक युग में औद्योगिक विकास से मानवता  
को खतरा नहीं है। (सत्य/असत्य)

(viii) Tuberculosis affects liver. (True/False)

क्षय रोग जिगर को प्रभावित करता है।

(सत्य/असत्य)

(ix) Cholera is ..... type of disease.

(a) Non-contagious

(b) Allergic

(c) Contagious

(d) None of these

हैजा ..... रोग है।

(अ) गैर-संक्रामक

(ब) एलर्जिक

(स) संक्रामक

(द) इनमें से कोई नहीं

(x) Principles of health education include all except :

(a) Participation

(b) Motivation

(c) Reinforcement

(d) Punishment

स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धान्तों में सब है, सिवाय :

(अ) भाग लेना

(ब) प्रेरणा

(स) सुदृढीकरण

(द) सजा

1×10=10

(B) Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(i) Write a short note on Balanced Diet of a Sportsman in brief.

खिलाड़ियों के सन्तुलित आहार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(ii) Write a short note on Case of Ear.

कान की देखभाल पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(iii) What are Communicable Diseases ?

संक्रामक रोग क्या होते हैं ?

(iv) Write short note on the role of building in  
healthful school living.

स्वास्थ्यप्रद स्कूल में रहने के लिए भवन की  
भूमिका पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(v) How to educate illiterate people about  
Healthy ?

अनपढ़ लोगों को स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी कैसे  
दी जा सकती है ?

4×5=20

### Part-B

(भाग-ब)

10×1=10

2. Explain meaning, definition and scope of Health  
Education.

स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ, परिभाषा एवं क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

3. Discuss the concept of health and describe principles  
of Health Education.

स्वास्थ्य की परिकल्पना की चर्चा कीजिए और स्वास्थ्य शिक्षा  
के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

**Part-C**

(भाग-स)

10×1=10

4. Throw light on the basic principles of Personal Hygiene.

व्यक्तिगत स्वास्थ्य के मूल सिद्धान्तों पर प्रकाश डालिए।

*Or*

(अथवा)

5. Discuss the concept of rest, sleep and relaxation for maintaining good Health.

अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए आराम, नींद और विश्राम की अवधारणा की विवेचना कीजिए।

**Part-D**

(भाग-द)

10×1=10

6. For a healthy school living, what type of buildings playgrounds and other facilities should be there in schools ?

विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए स्कूलों में किस प्रकार के भवन, खेल के मैदान और अन्य सुविधाएँ होनी चाहिए ?

Or

(अथवा)

7. Describe the sources of carbohydrates, proteins, fats and vitamins and also explain their effects on Human Body.

कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा एवं विटामिन के स्रोतों तथा मानव शरीर पर इनके प्रभावों का वर्णन कीजिए।

**Part-E**

(भाग-इ)

10×1=10

8. Write mode of Transmission, Preventive and Sanitation of Communicable Disease.

संक्रामक रोग के फैलने, बचाव एवं रोकथाम के उपायों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

9. Describe in detail the mode of Transmission, Prevention and Cure of Tuberculosis.

क्षय रोग के संचरण, रोकथाम और इलाज का विस्तार से वर्णन कीजिए।



Roll No. ....

Total No. of Questions : 5]  
(2033)

[Total No. of Printed Pages : 8

**UG (CBCS) IInd Year Annual Examination**

**3200**

**B.A. PHYSICAL EDUCATION**

(Sports Psychology)

(Core)

(DSC-1D)

Paper : PED 202TH

**Time : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 50**

**Note :-** Part-A is compulsory. Attempt *one* question each out of two from Parts-B, C, D and E.

भाग-अ अनिवार्य है। प्रत्येक भाग-ब, स, द और इ के दो प्रश्नों में से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

**Part-A (भाग-अ)**

**Compulsory Question**

(अनिवार्य प्रश्न)

1. (A) Fill in the blanks of the following :

निम्नलिखित प्रश्नों के रिक्त स्थानों को भरिए :

**CA-400**

( 1 )

Turn Over

(i) Psychology is a science of .....  
मनोविज्ञान ..... से सम्बन्धित विज्ञान है।

(ii) In growth and development process, girls grow ..... up to the age of early adolescence.

वृद्धि तथा विकास प्रक्रिया में लड़कियों की वृद्धि आरम्भिक किशोरावस्था काल में ..... होती है।

(iii) Nature is related with ..... and Nurture is related with .....

प्रकृति का सम्बन्ध ..... से है तथा पालन पोषण का सम्बन्ध ..... से है।

1×3=3

B) State whether the statement is True or False :

निम्नलिखित कथन सही हैं या गलत, बताइए :

(iv) Physiological age means the age of a person recorded in years, months and days.

(True/False)

शरीर विज्ञान सम्बन्धी आयु का अर्थ है मनुष्य की आयु का सालों, महीनों तथा दिनों में रिकॉर्ड/दर्ज करना।

(सत्य/असत्य)

(v) John Watson is considered as a father of Sports Psychology. (True/False)

जॉन वाटसन को मनोविज्ञान का पिता समझा जाता है। (सत्य/असत्य)

1×2=2

(C) Given below are multiple-choice questions, each with four answer options. Study the questions and give correct answer-choice in each case.

नीचे बहु-विकल्पीय प्रश्न दिए गए हैं जिनके हर एक के चार उत्तर विकल्प हैं, इन्हें पढ़िए तथा हर प्रश्न के सही उत्तर दीजिए/लिखिए :

(vi) The word 'emotion' is derived from a Latin word Emover which means :

- (a) Struggle (b) Movement  
(c) Thrust (d) Fight

'संवेग' शब्द एक यूनानी भाषा के एमोवर शब्द से निकला है जिसका अर्थ है :

- (अ) संघर्ष करना (ब) गतिविधि/लय  
(स) धकेलना (द) लड़ाई करना

(vii) The word 'personality' is derived from :

- (a) French word (b) Latin word  
(c) American word (d) German word

'व्यक्तितत्व' शब्द की उत्पत्ति हुई है :

- (अ) फ्रांसीसी शब्द से (ब) लेटिन शब्द से  
(स) अमरीकी शब्द से (द) जर्मन शब्द से

(viii) The first psychology laboratory was established by :

- (a) Sigman Freud (b) Ivan Pavlov  
(c) John Watson (d) William Wundt

मनोविज्ञान की प्रथम प्रयोगशाला किसके द्वारा स्थापित की गई थी ?

- (अ) सिगमन फ्रायड (ब) इवान पेवलोव  
(स) जॉन वाटसन (द) विलियम वुण्ड्ट

(ix) William James considered psychology as the :

- (a) The science of behaviour and mental processes  
(b) Scientific study of behaviour  
(c) Science of mental life  
(d) Scientific study of human and animal behaviour

विलियम जेम्स ने मनोविज्ञान को सुविवेचित किया है :

- (अ) व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का विज्ञान
- (ब) व्यवहार का वैज्ञानिक अध्ययन
- (स) मानसिक जीवन का विज्ञान
- (द) मानवीय तथा जानवरों के व्यवहार का वैज्ञानिक अध्ययन

(x) Another term used for identical twins is :

- (a) Dixygotic
- (b) Fraternal twins
- (c) Genotype twins
- (d) Monozygotic twins

समरूप बच्चों के लिए दूसरा शब्द प्रयुक्त होता है :

- (अ) डिक्सीगोटिक (द्वियुग्मज)
- (ब) भ्रातृत्व जुड़वाँ
- (स) जेनोटाइप (जीन समूह जुड़वाँ)
- (द) मोनोजायगोटिक जुड़वाँ (एकांडी युग्मज)  $1 \times 5 = 5$

## Part-B

(भाग-ब)

10×1=10

2. What do you understand by the term 'Sports Psychology' ? Describe the scope of Sports Psychology in detail.

'खेल मनोविज्ञान' शब्द से आपका क्या तात्पर्य है ? खेल मनोविज्ञान के क्षेत्र का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain about the various psychological factors affecting sports performance.

खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले विविध मनोवैज्ञानिक कारकों के विषय में उल्लेख कीजिए।

## Part-C

(भाग-स)

10×1=10

3. What do you understand by growth and development ? Explain in brief different stages of growth and development.

वृद्धि एवं विकास के विषय में आप क्या समझते हैं ? वृद्धि एवं विकास के विभिन्न चरणों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Define Learning. Describe the laws of learning.

अधिगम की परिभाषा लिखिए। अधिगम के सिद्धान्तों/नियमों का वर्णन कीजिए।

Part-D

(भाग-द)

10×1=10

4. What is Individual Difference ? Explain its types and nature.

व्यक्तिगत विभिन्नता क्या है ? इनके प्रकारों तथा प्रकृति का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What is Heredity and Environment ? How Heredity and Environment plays their role in athletic performance ? Explain.

वंशानुगत/वंशानुक्रम तथा वातावरण क्या है ? वंशानुक्रम तथा वातावरण एथलेटिक प्रदर्शन में अपनी भूमिका कैसे निभाते हैं ? वर्णन कीजिए।

5. What is Personality ? Describe the classification of personality traits.

व्यक्तित्व क्या है ? व्यक्तित्व के गुणों के वर्गीकरण की व्याख्या कीजिए।

*Or*

**(अथवा)**

What do you mean by the term emotion ? Explain about the role of emotion in sports.

संवेग/भावना शब्द से आपका क्या तात्पर्य है ? खेलों में संवेग/भावना की भूमिका के विषय में वर्णन कीजिए।



Roll No. ....

Total No. of Questions : 9]  
(2033)

[Total No. of Printed Pages : 8

**UG (CBCS) IInd Year Annual Examination**

**3199**

**B.A. PHYSICAL EDUCATION**

(Human Anatomy and Physiology)

(Core)

(DSC-1C)

Paper : PED 201TH

**Time : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 50**

*Note* :- Section-A is compulsory. Attempt all questions of Section-A. Attempt *one* question each from Sections-B, C, D and E.

खण्ड-अ अनिवार्य है। खण्ड-अ के सभी प्रश्न कीजिए।  
प्रत्येक खण्ड-ब, स, द और इ से एक-एक प्रश्न कीजिए।

**Section-A**

(खण्ड-अ)

**Compulsory Question**

(अनिवार्य प्रश्न)

**CA-399**

( 1 )

Turn Over

1. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1×10=10

(i) Anatomy deals with ..... of body.

- (a) Structure
- (b) Functions
- (c) Structure and relationship among structure
- (d) None of these

शरीर रचना विज्ञान, मानव शरीर के ..... से सम्बन्धित है।

- (अ) संरचना
- (ब) कार्य
- (स) संरचना और संरचना के बीच सम्बन्ध
- (द) इनमें से कोई नहीं

(ii) Smallest bone of the human body is :

- (a) Stapes
- (b) Tarsal
- (c) Femur
- (d) Frontal

मानव शरीर की सबसे छोटी हड्डी है :

- (अ) स्टेप्स
- (ब) टारसल
- (स) फीमर
- (द) फ्रंटल

(iii) In Isometric contraction the muscle is :

- (a) Shortens
- (b) Lengthens
- (c) Neither shortens nor Lengthens
- (d) Shortens as well as lengthens

आइसोमिट्रिक कॉन्ट्रैक्शन में माँसपेशी :

- (अ) छोटी होती है (सिकुड़ती है)
- (ब) लम्बी होती है
- (स) ना छोटी ना ही लम्बी होती है
- (द) छोटी के साथ लम्बी होती है

(iv) Cardiac output is the amount of blood released by a ventricle in one .....

- (a) Relaxation
- (b) Contraction
- (c) Minute
- (d) Second

कार्डियक आउटपुट रक्त की वह मात्रा है जो निलय के द्वारा एक ..... छोड़ी जाती है।

- (अ) विश्राम में
- (ब) संकुचन में
- (स) मिनट में
- (द) सेकण्ड में

(v) To which of the following chambers of the heart is the aorta connected ?

- (a) Left Auricle                      (b) Left Ventricle  
(c) Right Auricle                      (d) Right Ventricle

हृदय के निम्नलिखित प्रकोष्ठों में से किसके साथ महाधमनी (आयोरटा) जुड़ी होती है ?

- (अ) बायाँ आलिंद                      (ब) बायाँ निलय  
(स) दायाँ आलिंद                      (द) दायाँ निलय

(vi) Pepsin digests :

- (a) Protein in stomach  
(b) Carbohydrates in stomach  
(c) Fats in duodenum  
(d) Proteins in ileum

पेप्सिन पचाता है :

- (अ) अमाशय में प्रोटीन  
(ब) अमाशय में कार्बोहाइड्रेट  
(स) ड्यूडेनम में वसा  
(द) इलियन में प्रोटीन

Reflex action is controlled by :

- (a) Spinal Cord
- (b) Peripheral Nervous System
- (c) Autonomic Nervous System
- (d) Cerebrum

प्रतिक्रियात्मक कार्यवाही नियन्त्रित की जाती है :

- (अ) स्पाइनल कॉर्ड द्वारा
- (ब) पेरिफेरल तंत्रिका तंत्र द्वारा
- (स) ऑटोनोमिक तंत्रिका तंत्र द्वारा
- (द) बड़े मस्तिष्क द्वारा

(viii) Which of the following attaches skeletal muscle to bone ?

- (a) Ligament
- (b) Actin
- (c) Tendon
- (d) Myosin

निम्नलिखित में से कौनसा कंकालीय पेशीयों को हड्डियों से जोड़ता है ?

- (अ) लिगामेन्ट
- (ब) एक्टिन
- (स) टेन्डन
- (द) मायोसिन

(ix) The upper two chambers of the heart are known as :

- (a) Ventricles (b) Veins  
(c) Auricles (d) Artries

हृदय के ऊपरी दोनों चैम्बर्स जाने जाते हैं :

- (अ) निलय (ब) शिराएँ  
(स) आलिन्द (द) धमनियाँ

(x) In which of the following parts of the body does internal respiration take place ?

- (a) Lungs (b) Kidney  
(c) Tissues (d) Blood vessels

निम्नलिखित शरीर के भागों में कहाँ आन्तरिक श्वसन होता है ?

- (अ) फेंफड़ों में (ब) किडनी में  
(स) ऊतकों में (द) रक्त वाहिकाओं में

### Section-B

(खण्ड-ब)

10×1=10

2. What do you mean by Anatomy and Physiology ? Explain its importance in the field of Physical Education and Sports.

शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान से आपका क्या तात्पर्य है ? शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के क्षेत्र में इनके महत्व का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

3. Describe Muscle. Name and describe the *three* types of muscles.

माँसपेशी की व्याख्या कीजिए। तीन प्रकार की माँसपेशियों के नाम लिखकर विवरण दीजिए।

**Section-C**

(खण्ड-स)

10×1=10

4. Draw a diagram of Heart. Describe the mechanism of blood circulation.

मानव हृदय का चित्र बनाइए। रक्त परिभ्रमण की यान्त्रिकी का विवरण कीजिए।

Or

(अथवा)

5. Draw a labelled diagram of Respiratory system and explain the mechanism of respiration.

श्वसन तंत्र का चित्र बनाइए और श्वसन की यान्त्रिकी का वर्णन कीजिए।

**Section-D**

(खण्ड-द)

10×1=10

6. Explain the mechanism of digestion.

पाचन प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

7. Discuss in brief the different parts of the brain and their functions.

मस्तिष्क तथा उनके विभिन्न भागों के कार्यों की संक्षिप्त विवेचना कीजिए।

**Section-E**

(खण्ड-इ)

10×1=1

8. What do you mean by Fatigue ? Explain the factors responsible for fatigue.

थकान से आपका क्या आशय है ? थकान के लिए जिम्मेदार तत्वों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

9. Write short notes on the following :

- (a) Energy
- (b) Adenosine Triphosphate (ATP)
- (c) Creatine Phosphate
- (d) Metabolism

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) ऊर्जा
- (ब) एडिनोसीन ट्राईफॉस्फेट (ए.टी.पी.)
- (स) क्रिएटीन फॉस्फेट
- (द) चयापचय



Roll No. ....

Total No. of Questions : 5]  
(2033)

[Total No. of Printed Pages : 8

**UG (CBCS) Ist Year Annual Examination**

**3054**

**B.A. PHYSICAL EDUCATION**

(Introduction to Physical Education)

(Core)

Paper : PED 101TH

**Time : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 50**

*Note :-* Attempt all questions of Section A. Each question carries 1 mark. Attempt *four* questions, selecting *one* question from each of the Sections B, C, D and E. Each question carries 10 marks.

खण्ड अ के सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। खण्ड ब, स, द एवं इ प्रत्येक से एक प्रश्न चुनते हुए चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

**CA-254**

( 1 )

Turn Over

## Section-A

(खण्ड-अ)

### Compulsory Question

(अनिवार्य प्रश्न)

1. (i) The use of archery, spear and hammer etc. begin in :

- (a) Pre-historic period
- (b) Indus Valley Civilization
- (c) Vedic period
- (d) Epic age

धनुष बाण, भाले व हथौड़े इत्यादि का प्रयोग आरम्भ हुआ :

- (अ) प्रागैतिहासिक काल में
- (ब) सिंधु घाटी सभ्यता में
- (स) वैदिक काल में
- (द) महाकाव्य काल में

(ii) Indian Olympic Association was established in :

(a) 1912

(b) 1927

(c) 1933

(d) 1948

इंडियन ओलम्पिक एसोसिएशन की स्थापना हुई थी :

(अ) 1912 में

(ब) 1927 में

(स) 1933 में

(द) 1948 में

(iii) How many times the olympic games have been organised in India ?

(a) 1

(b) 4

(c) 2

(d) None of these

भारत में ओलम्पिक खेलों का आयोजन कितनी बार हुआ ?

(अ) 1

(ब) 4

(स) 2

(द) इनमें से कोई नहीं

(iv) The amount of money given to the recipient of Dronacharya Award is :

- (a) ₹ 7,50,000 (b) ₹ 2,00,000  
(c) ₹ 5,00,000 (d) None of these

द्रोणाचार्य पुरस्कार प्राप्त करने वाले को कितनी राशि प्रदान की जाती है ?

- (अ) ₹ 7,50,000 (ब) ₹ 2,00,000  
(स) ₹ 5,00,000 (द) इनमें से कोई नहीं

(v) Padmashri Award is given by H.P. Government.

(True/False)

पद्मश्री अवार्ड हि.प्र. सरकार द्वारा दिया जाता है।

(सत्य/असत्य)

(vi) The size of pelvic region is broader in girls than boys.

(True/False)

श्रोणि क्षेत्र का आकार लड़कों के मुकाबले लड़कियों में व्यापक होता है।

(सत्य/असत्य)

(vii) Growth cannot be measured.

(True/False)

वृद्धि को मापा नहीं जा सकता।

(सत्य/असत्य)

(viii) The amount of money given to the recipient of Arjuna Award is ₹ .....

अर्जुन अवार्ड प्राप्त करने वाले को ₹ ..... की राशि प्रदान की जाती है।

(ix) Full form of B.P.Ed. is .....

बी.पी.एड. का पूरा अर्थ है .....

(x) Laxmi Bai National College of Physical Education, Gwalior was established in the year .....

लक्ष्मी बाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिज़िकल एजुकेशन, ग्वालियर की स्थापना सन् ..... में की गई थी।

1×10=10

### Section-B

(खण्ड-ब)

10 each

2. What is Physical Education ? Write down the social values which can be developed through physical education.

शारीरिक शिक्षा क्या है ? शारीरिक शिक्षा के द्वारा किन सामाजिक गुणों का विकास किया जा सकता है, लिखिए।

Or

(अथवा)

Write down aims and objectives of physical education.

शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य व उद्देश्य लिखिए।

**Section-C**

(खण्ड-स)

10 each

3. What is the role of Britishers to uplift the physical education and sports in India ? Explain.

अंग्रेजों का भारत में शारीरिक शिक्षा एवं खेलों को बढ़ाने में क्या योगदान है ? वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Write short notes on the following :

(i) Arjuna Award

(ii) Parshuram Award

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) अर्जुन अवार्ड

(ii) परशुराम अवार्ड

## Section-D

(खण्ड-द)

10 each

4. Define Growth and Development. Write down the effects of heredity and environment in growth and development.

वृद्धि और विकास की व्याख्या कीजिए। वृद्धि एवं विकास पर वंश तथा वातावरण का प्रभाव लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Write down anatomical and physiological difference between Male and Female.

पुरुषों एवं महिलाओं में दैहिक एवं शारीरिक संरचना में भेद लिखिए।

## Section-E

(खण्ड-इ)

10 each

5. Write short notes on career opportunities in physical education and sports :

(a) As coach

(b) As physiotherapist

शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में व्यावसायिक अवसर पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) कोच के रूप में

(ब) फिज़ियोथैरेपिस्ट के रूप में

Or

(अथवा)

What is Adventure Sports ? Write down the types of adventure sports in detail.

साहसिक खेल क्या है ? साहसिक खेलों के प्रकार विस्तारपूर्वक लिखिए।