

Annual Report -2023-24

रिपोर्ट दिनांक 21/11/2023

नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग

राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अंब में दिनांक 21/11/2023 को महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ और महिला सशक्तिकरण क्लब ने महिला बाल विकास विभाग के सहयोग से छात्राओं को मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता के प्रति जागरूकता के संबंध में नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिताओं का आयोजन करवाया।

इस प्रतियोगिता में 30 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर सभी छात्राओं ने वो दिन योजना के अन्तर्गत महिलाओं में मासिक धर्म के प्रति स्वच्छता से जुड़े नारे लिखे और समाज की महिलाओं को जागरूकता का संदेश दिया। छात्राओं ने पोस्टर मेकिंग में भी भारत की समस्त महिलाओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया। निर्णायक मंडल की भूमिका डा सुरुचि शर्मा, डा कृष्णा शर्मा व डॉ० श्रुति के द्वारा निभाई गई। नारा लेखन में प्रथम स्थान पर शेफाली, द्वितीय स्थान पर अंशिका, तृतीय स्थान पर शिवानी और पोस्टर मेकिंग में प्रथम स्थान पर सिमरन, द्वितीय स्थान पर आर्ची व तृतीय स्थान पर पल्लवी रही।

यह प्रोग्राम डा कुमारी सुजाता और प्रो सुरेता की देखरेख में सम्पन्न हुआ।





रिपोर्ट दिनांक 22/11/2023

वो दिन योजना

राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अंब में 22/11/2023 को महिला एवं बाल विकास विभाग के सौजन्य से महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ एवम् महिला सशक्तिकरण क्लब ने सरकार द्वारा चलायी जा रही "वो दिन योजना " द्वारा मासिक धर्म के प्रति जागरूकता कार्यक्रम करवाया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो दर्शन कुमार, महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री नरेन्द्र कुमार, बाल विकास परियोजना अधिकारी श्री विजय कुमार और महिला रोग विशेषज्ञ डॉ इति श्री मौजूद रहें। स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ इति श्री ने मासिक धर्म के प्रति जागरूकता से जुड़ा व्याख्यान दिया। जिसमें सभी छात्राओं को छोटे से छोटे विषय पर जानकारी मिली। महिलाएं किस तरह अपने मासिक धर्म में स्वच्छ रह सकती हैं और स्वस्थ महसूस कर सकती है इस विषय से जुड़े हर पहलू को बहुत ही सूक्ष्म रूप से समझाया। उन्होंने समस्त छात्राओं को ये भी जानकारी दी कि वो मासिक धर्म में अंधविश्वासों से ऊपर उठ कर सभी सार्वजनिक स्थानों पर जा सकती हैं बस उन्हें अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना ज़रूरी है। प्राचार्य प्रो. दर्शन कुमार जी ने अपने वक्तव्य में कहा की अब भारत की महिलाएं 21 वीं सदी में जी रहीं हैं और पढ़ी लिखी होने के नाते उन्हें इन विषयों पर खुल कर चर्चा करनी चाहिए और तभी हमारे देश की महिलाएं स्वस्थ रह सकती हैं। उन्होंने सभी छात्राओं को अपने वक्तव्य में कहा की उनको वो दिन योजना का लाभ उठाना चाहिए व अपने इर्द गिर्द की महिलाओं को भी जागरूक करना चाहिए। कार्यक्रम के अंत में मुख्यतिथि ने विजेता प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह व छात्राओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। इस दौरान समस्त छात्राओं को महिला एवं बाल विकास विभाग ऊना की तरफ से सनेटरी पैड वितरित किए गये। इस कार्यक्रम में डॉ. कुमारी सुजाता ने मंच संचालन किया। डॉ. सुरुचि और प्रो. सुरेता की देख रेख में ये कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।



अम्ब : अम्ब कालेज में वो दिन योजना के तहत आयोजित जागरूकता कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह एवं प्रशस्ति पत्र देने के बाद मुख्यातिथि व अन्य संयुक्त चित्र में। (अश्विनी)

अम्ब कालेज में छात्राओं को किया जागरूक

अम्ब, 22 नवम्बर (अश्विनी): राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अम्ब में महिला एवं बाल विकास विभाग के गौजन्य से महिला सशक्तिकरण क्लब और महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ सहयोग से वो दिन योजना द्वारा मासिक धर्म के प्रति जागरूकता कार्यक्रम संचालित किया गया। इसमें महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दर्शन कुमार, महिला एवं

बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी नरेन्द्र कुमार, बाल विकास परियोजना अधिकारी विजय कुमार और महिला रोग विशेषज्ञ डा. आरुषि शर्मा मौजूद रहे। स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. आरुषि शर्मा ने मासिक धर्म के प्रति जागरूकता से जुड़ा व्याख्यान दिया जिसमें सभी छात्राओं को छोटे से छोटे विषय पर जानकारी मिली।

मुख्यातिथि ने विजेता प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। सभी छात्राओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। मंच संचालन डा. सुजाता द्वारा किया गया। इस अवसर पर प्रो. राजेश शर्मा, डा. सुरुचि शर्मा, डा. कृष्णा, डा. सुजाता, प्रो. सरिता, डा. श्रुति, प्रो अरुणा, प्रो. पूनम सहित अन्य प्राध्यापक उपस्थित रहे।



अम्ब : कालेज में स्वच्छता के प्रति जागरूकता के संबंध में नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले प्रतिभागी प्राध्यापकों के साथ संयुक्त चित्र में। (अश्विनी)

नारा लेखन में प्रथम रही शौफाली

अम्ब, 22 नवम्बर (अश्विनी): राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अम्ब में महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ व महिला सशक्तिकरण क्लब द्वारा महिला व बाल विकास विभाग के सहयोग से छात्राओं को मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता के प्रति जागरूकता के संबंध में नारा लेखन और पोस्टर

मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में 30 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया।

निर्णायक मंडल की भूमिका डा. सुरजि शर्मा, डा. कृष्णा शर्मा व डा. श्रुति द्वारा निभाई गई। नारा लेखन में प्रथम स्थान पर शौफाली, द्वितीय स्थान पर अंशिका, तृतीय स्थान पर शिवानी

और पोस्टर मेकिंग में प्रथम स्थान पर सिमरन, द्वितीय स्थान पर आर्ची व तृतीय स्थान पर पल्लवी रही। प्रोग्राम डा. कुमारी सुजाता और प्रो. सुरेता की देखरेख में आयोजित हुआ। इस विशेष मौके पर प्रो. राजेश कुमार, प्रो. अमित शर्मा सहित समस्त प्राध्यापक व गैर-प्राध्यापक उपस्थित रहे।

रिपोर्ट- दिनांक 9/2/2024

विषय: कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न

राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अंब में महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ व महिला सशक्तिकरण क्लब द्वारा "कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न" संबंधी एक व्याख्यान दिनांक 9/2/2024 को करवाया गया। इस अवसर पर महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ की प्रभारी प्रो. रेखा शर्मा ने सभी छात्राओं को महिला सशक्तिकरण का महत्त्व समझाया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. दर्शन कुमार जी ने सभी विद्यार्थियों से गुजारिश की, कि वो अपने आस-पास की महिलाओं को भी यौन उत्पीड़न के बारे में जागरूक करें। क्योंकि ज्यादातर महिलाएं शर्म से या डर की वजह से इस विषय पर खुल कर चर्चा नहीं कर पाती। जबकि भारत सरकार द्वारा महिलाओं की सुरक्षा के लिए अनेक व्यवस्थाएं की गई हैं और अनेक सुरक्षा समितियाँ बनायीं गयीं हैं। महिला सशक्तिकरण क्लब की प्रभारी डॉ.

कुमारी सुजाता द्वारा "कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न"संबंधी एक व्याख्यान दिया गया।उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि यौन शोषण एक बड़ी चिंता का विषय है जो पूरे भारत में दिन प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है।उन्होंने इस दौरान सभी विद्यार्थियों को POSH एक्ट,विशाखा गाइडलाइन और छात्राओं को व्यक्ति के अच्छे- बुरे स्पर्श के बारे में समझाया ,उन्होंने कार्यक्रम की शुरुआत में POSH अधिनियम और POCESO अधिनियम जैसे शब्दों पर विस्तारपूर्वक चर्चा की। यदि कोई भी महिला या छात्रा इस दौरान पीड़ित होती है, तो उसे सुरक्षा समिति के पास अपनी शिकायत करनी चाहिए।यह अधिनियम कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न की घटनाओं को रोकने के लिए ही बना है और कोई भी छात्रा या महिला कर्मचारी यदि उत्पीड़न से परेशान है तो वो अपनी शिकायत कर सकती है।यदि एक महिला शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ होगी तभी हमारे देश की महिलाएं सशक्त हो सकती है।इस प्रतियोगिता में लगभग 80 छात्र - छात्राओं ने हिस्सा लिया।व्याख्यान के माध्यम से छात्राओं को जागरूक करते बताया गया कि हर महाविद्यालय में शिकायत पेटिका हिमाचल सरकार द्वारा लगाई गई हैं, यदि आपके साथ कुछ दुर्व्यवहार होता है तो आप निसंकोच इस शिकायत पेटिका में अपनी शिकायत डाल सकती हैं।जिससे आपकी शिकायत की आगे शिकायत समिति द्वारा जांच होगी। इस विशेष मौके पर प्रो.रेखा शर्मा, डॉ सुरुचि शर्मा, डॉ कुमारी सुजाता, प्रो सुरेता,प्रो रचना सहित समस्त प्राध्यापक व गैर-प्राध्यापक उपस्थित रहे।

सुरक्षा समिति के पास करें यौन उत्पीड़न की शिकायत : सुजाता

अम्ब कालेज में कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न के विषय पर करवाया व्याख्यान

अम्ब, 9 फरवरी (अमिती): राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अम्ब में महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ व महिला सरासिकरण क्लब द्वारा कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न के विषय पर व्याख्यान करवाया गया। इस अवसर पर महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ की प्रभारी प्रो. रेखा शर्मा ने छात्राओं को महिला सरासिकरण का महत्व समझाया।

प्रभारी प्रो. दर्शन कुमार ने विद्यार्थियों से गुजारिश करते हुए कहा कि वे अपने आसपास की महिलाओं को भी यौन उत्पीड़न के बारे में जागरूक करें। महिला सरासिकरण क्लब की प्रभारी डा. कुमारी सुजाता द्वारा कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न संबंधी एक व्याख्यान दिया गया। कार्यक्रम की शुरुआत में पोश और पोसेओ अधिनियम बारे चर्चा की। यदि कोई भी महिला या छात्रा इस दौरान पीड़ित होती है तो उसे सुरक्षा समिति के पास अपनी शिकायत करनी चाहिए। प्रतियोगिता में 80 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया।

महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ की अधिकारी डा. सुरचि शर्मा ने भी लड़कियों को बताया कि हर महाविद्यालय में शिकायत पेटिका हिमाचल सरकार द्वारा लगाई गई है। यदि आपके साथ कुछ दुर्व्यवहार होता है तो आप निसंकोच इस शिकायत पेटिका में अपनी शिकायत डाल सकती हैं। इससे आपकी शिकायत की आगे शिकायत समिति द्वारा जांच होगी। इस विशेष मौके पर प्रो. रेखा शर्मा, डॉ. सुरुचि शर्मा, डा. कुमारी सुजाता, प्रो. सुरेता और प्रो. रचना सहित समस्त स्टाफ उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों को बताए आपदा में बचाव के तरीके

बराण, 9 फरवरी (शाम): राजकीय चौरध्व माध्यमिक विद्यालय बराण में शूटआउट को गृहस्था कंपनी बंगाला ऑफिस के कर्मियों ने विद्यार्थियों को आपदा प्रबंधन विषय पर मार्क डिल करवाई। गृहस्था कर्मियों ने विद्यार्थियों को आपदा में बचाव कैसे करना है और दुर्घटना में घायल व्यक्ति को उपचार दिलाने में कैसे मदद करनी चाहिए, के बारे में बताया। उन्होंने विद्यार्थियों को आपदा में बचाव के तरीके भी बताए। प्रिंसिपल शर्मा, डा. सुरचि शर्मा, डा. कुमारी सुजाता, प्रो. सुरेता और प्रो. रचना सहित समस्त स्टाफ उपस्थित रहे।

